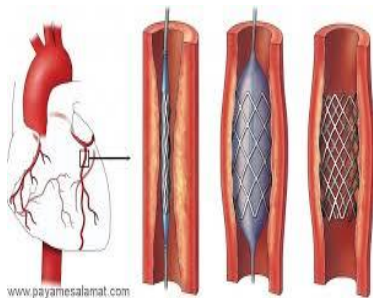


بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

آنژیوپلاستی (گذاشتن لوله سیمی فنری شکل در رگ)



آنژیوگرافی چیست و چه کاربردی دارد؟

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی قطعی است برای مشخص کردن وجود و شدت تنگی و گرفتگی سرخرگ هایی که خون به قلب می رسانند و گرفتگی آن ها باعث بروز سکتة قلبی می شود.

آنژیوپلاستی (گذاشتن لوله سیمی فنری شکل در رگ) چیست و چه کاربردی دارد؟

www.payamesalamat.com

یک روش بسیار مؤثر درمانی است که در همان زمان آنژیوگرافی قابل انجام است. آنژیوپلاستی

(گذاشتن فنر در رگهای قلب، روشی است که برای باز کردن سرخرگ های که در قلب دچار گرفتگی شده اند مورد استفاده قرار می گیرد. قلب استفاده می شود. در این روش، یک بالن کوچک را به صورت موقتی در محلی که رگ شما دچار گرفتگی شده قرار داده و آن را باد می کنند تا به باز شدن سرخرگ کمک کند. آنژیوپلاستی غالباً همراه با قرار دادن دائمی یک لوله سیمی توری به نام استنت در داخل سرخرگ است تا به صورت یک محافظ، سرخرگ قلب را باز نگه دارد و از تنگ شدن و گرفتگی مجدد آن جلوگیری کنند. بیمارانی که عمل جایگذاری استنت یا لوله سیمی را انجام می دهند، در مقایسه با بیمارانی که جراحی قلب باز انجام می دهند، درد و ناراحتی بسیار کمتر و زمان بهبود بسیار کوتاه تری دارند.

مراقبت های قبل از آنژیوپلاستی قلب

- ✓ شما باید شب قبل دوش گرفته و از ۴ تا ۶ ساعت قبل از انجام آنژیوپلاستی قلب ناشتا باشید.
- ✓ اگر زمان داروهای شما قبل از انجام آنژیوپلاستی قلب است می توانید داروها را با مقدار بسیار کمی آب میل کنید توجه داشته باشید در صورتی که برای دیابت داروی متفورمین مصرف می کنید، ۲۴ ساعت قبل تا ۲۴ ساعت پس از آنژیوپلاستی قلب از مصرف این دارو خودداری کنید.
- ✓ لازم است وسایل ارزشمند خود مانند: حلقه، انگشتر، دستبند و غیره را جدا کرده و در منزل بگذارید.
- ✓ پس از پذیرش در بخش از شما رگ گرفته می شود و محل آنژیوپلاستی (کشاله ران یا سطح داخل بازو) تراشیده می شود.
- ✓ آنژیوپلاستی قلب نیاز به بیهوشی ندارد و با بی حسی موضعی انجام می شود.
- ✓ پس از انتقال به قسمت آنژیوگرافی (جایی که آنژیوپلاستی انجام می شود) انجام می شود) محل آنژیوپلاستی استریل شده و سپس دکتر متخصص قلب و عروق معالجات اقدام به آنژیوپلاستی قلب می کند.
- ✓ در طول آنژیوپلاستی قلب ممکن است دکتر متخصص آنژیوگرافی یا فوق تخصص آنژیوپلاستی از شما بخواهد که کارهایی را انجام دهید مثلاً نفس عمیق کشیده و برای چند لحظه نگه دارید و یا سرفه کنید.
- ✓ ممکن است پرستاران یا پرسنل بخش در حال آنژیوپلاستی قلب به شما نیتروگلیسرین بدهند که از عوارض این دارو سردرد می باشد. در صورت سردرد شدید به پرسنل بخش اطلاع دهید.
- ✓ در هنگام تزریق ماده حاجب ممکن است احساس داغی، گرگرفتگی یا فشار و سوزش در محل تزریق داشته باشید و یا احساس **تپش قلب** کنید که چند ثانیه بیشتر طول نمی کشد و خود به خود برطرف شده و مسئله نگران کننده ای نیست.
- ✓ در هنگام باز شدن بالن ممکن است احساس فشار یا **درد قفسه سینه** داشته باشید که مشکل خاصی نیست و در عرض چند دقیقه برطرف می شود.
- ✓ ممکن است پرستاران یا پرسنل بخش در حال آنژیوپلاستی قلب به شما نیتروگلیسرین بدهند که از عوارض این دارو سردرد می باشد در صورت سردرد شدید به پرسنل بخش اطلاع دهید.

مراقبت های پس از آنژیوپلاستی قلب چیست؟

- پس از آنژیوپلاستی قلب شما به مدت حدود ۱ ساعت در بخش ویژه ای در کت لب تحت مراقبت خواهید بود و پس از حدود ۳۰ دقیقه به بخش منتقل می شوید. چهار تا شش ساعت بعد، پرستار یا پزشک بخش اقدام به خارج کردن لوله وارد شده در رگ کرده و محل را به مدت حدود ۲۰ دقیقه فشار داده و سپس پانسمان می کند و به مدت ۶ تا ۸ ساعت کیسه شن یا کمر بند مخصوصی را روی محل پانسمان قرار می دهند.
- تا چند ساعت پس از خروج لوله تعبیه شده در رگ، باید به به پشت دراز کشیده و برای کاهش خطر خونریزی به موارد زیر توجه کنید: 1- سر و گردن خود را بالا نیاورید یا دست خود را زیر سرتان قرار ندهید.
- پا یا دستی را که آنژیوپلاستی قلب از طریق آن انجام شده را خم نکنید.
- در صورت عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از خونریزی روی پانسمان را فشار دهید.
- پس از ورود به بخش برای شما غذای سبک و مایعات آورده می شود. توصیه می شود جهت سریعتر پاک شدن ماده حاجب از خون، مایعات به میزان کافی استفاده کنید.

چه مواردی را باید به پرستار گزارش دهید؟

- در صورتی که هر یک از علائم زیر را داشتید سریعاً زنگ احضار پرستار را فشار دهید:
- احساس داغی و خیسگی ناگهانی در عضوی که آنژیوپلاستی قلب از طریق آن انجام شده است.
- احساس ورم و درد شدید در محلی که لوله وارد شده
- درد قفسه سینه

روز پس از آنژیوپلاستی قلب، شما از بیمارستان ترخیص خواهید شد اما لازم است نکات زیر را به خاطر بسپارید:

- ✓ قبل از ترخیص از بیمارستان محل آنژیوپلاستی برداشته می شود و نیاز به پانسمان مجدد نیست. اما لازم است این محل را تمیز و خشک نگه دارید (از مالیدن کرم و مواد گیاهی و غیره روی آن خودداری کنید).
- ✓ شما می توانید از روز ترخیص دوش بگیرید اما توصیه می شود تا یک هفته، از نشستن در وان یا لگن خودداری کنید.
- ✓ شما می توانید از روز سوم فعالیت های جنسی نرمال خود را از سر بگیرید.
- ✓ توصیه می شود تا ۴۸ ساعت رانندگی نکنید. پس از این مدت، از رانندگی طولانی مدت پرهیز نمایید و چنانچه اجبار به رانندگی در یک مسافت طولانی دارید هر ۲ ساعت یکبار ماشین را پارک کرده کمی قدم زده و پای خود را کشیده و به آن استراحت دهید.
- ✓ در صورتی که سفر هوایی دارید با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ حتماً ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.
- ✓ از انجام ورزش های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام (به خصوص اگر از رگی که آنژیوپلاستی قلب شده اید) تا یک هفته خودداری کنید.
- از دویدن، کوهنوردی و یا راه رفتن سربالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید.
- در هنگام بالا رفتن از پله ها از پای مقابل (پایی که از آن آنژیوپلاستی قلب نشده است) استفاده کنید و تا حد ممکن از خم کردن و فشار آوردن بر روی پایی که آنژیوپلاستی قلب از طریق آن انجام شده خودداری کنید.
- در هفته اول بعد از آنژیوپلاستی، ملاقات های خانوادگی را محدود کرده و از نشستن و ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.



منبع: کتاب پرستاری برونر سوارث 2018

تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: آقای دکتر کامران مهدوی متخصص قلب و عروق

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403